

TILL ALLA SOM SKALL SIMMA SUNDSSIMMET!

# LÄS DETTA!!!

## Vid starten

- Anmäl dig.
- Alla startande skall ha ett gult armledsband med ett nummer.
- Starten går exakt 11.00.
- Lyssna på vad startern säger.

## Under loppet

- Om du måste bryta så påkalla uppmärksamhet genom att vifta och ropa.
- När du kommer till målområdet måste du meddela till någon funktionär att du brutit och vilket nummer du har på armledsbandet.

## Vid målet

- Efter det du passerat mållinjen GÅ DIREKT upp i målfållan i den ordning du passerade så vi kan pricka av dig, annars blir det fel i resultatlistan.
- Har du passerat mållinjen får du inte ligga och simma omkring eller vända för att möta en kompis.