

TILL ALLA SOM SKALL SIMMA SUNDSSIMMET!

LÄS DETTA!!!

Vid starten

- Anmäl din ankomst och betala.
- Alla startande får ett rosa armledsband med ett nummer.
- Alla startande skall ha en färgglad badmössa som vi tillhandahåller. Skall sitta på under hela loppet.
- Starten går exakt 11.00.
- Lyssna på vad startern säger.

Under loppet

- Om du måste bryta så påkalla uppmärksamhet genom att vifta och ropa.
- När du kommer till målområdet måste du meddela den som prickar av i målfållan att du brutit och vilket nummer du har på armledsbandet.
- Max simtid 1timme

Vid målet

- Det sitter en stor analog klocka vid målet där du själv kan se ungefär vilken tid du simmat på.
- Efter det du passerat mållinjen GÅ DIREKT UPP i målfållan i den ordning du passerade så vi kan pricka av dig, annars blir det fel i resultatlistan.
- Har du passerat mållinjen får du inte ligga och simma omkring eller vända för att möta en kompis.