



# Sundssimmet

## Regler för sundssimmet.

1. Simningen sker på egen risk!
2. Är man under 15 år så måste en förälder eller annan vuxen simma med och ta ansvar.

Eller att simklubb föranmäler simmare, som är under 15 år.

3. Man själv skall tänka till om det finns hinder för att starta.

Har jag varit sjuk eller om det finns andra anledningar till att avstå.

4. Påkalla följebåts uppmärksamhet.

Ta kontakt med följebåt genom att vinka eller ropa till den i god tid om du börjar känna trötthet eller börjar få kramp.

5. Man måste uppge sitt nummer vid målgång

För att vi skall kunna bocka av dig så du få rätt tid för din simning över Fårösund så måste du passera via målfällan.