

TILL ALLA SOM SKALL SIMMA SUNDSSIMMET!

# LÄS DETTA!!!

## Vid starten

- Anmäl din ankomst och betala. Helst med swish eller jämna pengar!
- Alla startande får ett rosa armledsband med ett nummer. Komihåg numret ifall bandet skulle lossna.
- Alla startande skall ha en orange badmössa som vi tillhandahåller. Skall sitta på under hela loppet.
- Starten går exakt 11.00.
- Lyssna på vad startern säger.

## Under loppet

- Om du måste bryta så påkalla uppmärksamhet genom att vifta och ropa.
- När du kommer till målområdet måste du meddela den som prickar av i målfållan att du brutit och vilket nummer du har på armledsbandet.
- Max simtid 1timme

## Vid målet

- Det sitter en stor analog klocka vid målet där du själv kan se ungefär vilken tid du simmat på.
- Efter det du passerat mållinjen GÅ DIREKT UPP i målfållan i den ordning du passerade så vi kan pricka av dig, annars blir det fel i resultatlistan.
- Har du passerat mållinjen får du inte ligga och simma omkring eller vända för att möta en kompis.